

WORKSHOP zum Thema „Eltern-Sein“
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?

**Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl –
zwei unterschiedliche Qualitäten!**

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, (von Kindern im Alter von 0-13 Jahren) PädagogInnen und alle Interessierte

Inhalt:

Ein starkes Selbstwertgefühl erleichtert es Ihrem Kind mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Einstieg in den Kindergarten, Schulbeginn, Schulwechsel, Scheidung der Eltern, Gruppendruck unter Gleichaltrigen, Mobbing, Umgang mit Drogen, Alkohol etc.

- *Wie kann Ihr Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln?*
- *Wie vermeiden Sie es das Selbstwertgefühl Ihres Kindes zu schwächen?*
- *Wie ein gesunder Selbstwert die Beziehungsfähigkeit erleichtert.*
- *Wie beeinflusst Ihr eigener Selbstwert den Selbstwert Ihres Kindes?*

Mittwoch 10. Februar 2021

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: online über Zoom

Preis/WS: € 20,- für Einzelpersonen

€ 36,- für Paare

Referentin: **Christine Bischof** – Familienberaterin, Mediatorin,
familylab – Trainerin

Anmeldung: Tel: 0699/102 449 18 bischof.ch@gmx.at

Nähere Infos unter: www.christinebischof.at