

WORKSHOP zum Thema „Eltern-Sein“  
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

## **Nein – eine liebevolle, aber schwierige Antwort**

**Es braucht ein echtes NEIN um auch aus ganzem Herzen JA sagen  
zu können**

**Zielgruppe:**

Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, PädagogInnen und alle Interessierte

**Inhalt:** Es war und ist schwierig für Eltern NEIN zu sagen. Früher wurde NEIN gesagt, weil man dachte, dass das zu einer guten Erziehung gehört. Heute sagen die Eltern meist JA um sicher zu gehen, dass alle Bedürfnisse der Kinder befriedigt sind.

Leider wird dabei aber meist nur der momentane Wunsch des Kindes befriedigt und die wirklichen Bedürfnisse bleiben erst auf der Strecke.

Viele von uns kennen auch die Situation, dass Kinder „lästig“ werden, oder „Grenzen austesten“. Dahinter steckt meist der Wunsch die „echten“ Eltern zu finden; denn oft spielen Eltern eine Art Eltern-Rolle wodurch keine Beziehung entstehen kann. Kinder brauchen jedoch Eltern aus Fleisch und Blut mit all ihren Emotionen und Grenzen, um sich in Kontakt zu fühlen und Empathie entwickeln zu können.

*„Manche Eltern befürchten, wenn sie NEIN sagen, dass die Kinder sie nicht mehr lieben oder böse auf sie werden. Die Frage ist aber nicht ob die Kinder die Eltern lieben, denn das ist fast immer der Fall. Die Frage ist: Können die Kinder sich selber lieben oder sich zu mindestens mögen, wenn sie groß sind?“ (Jesper Juul)*

**Mittwoch 10. März 2021**

**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Ort:** Online über ZOOM

**Referentin:** Christine Bischof - Familienberaterin, Mediatorin,  
familylab-Trainerin

**Anmeldung:** Tel: 0699/102 449 18 [bischof.ch@gmx.at](mailto:bischof.ch@gmx.at)

**Nähere Infos unter:** [www.christinebischof.at](http://www.christinebischof.at)