

WORKSHOP (online über Zoom) zum Thema „Eltern-Sein“  
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

## Erziehen ohne Strafen

Durch Regeln und Strafen werden Kinder entweder unterwürfig oder rebellisch

### Zielgruppe:

Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, PädagogInnen und alle Interessierte

### Inhalt:

Die meisten Eltern hatten sich ursprünglich vorgenommen, ihre Kinder ohne Androhung von Strafe zu erziehen und nie mit Sätzen wie: „wenn – dann“ zu drohen, doch dann fehlte oft die Idee, wie sie ihre Kinder anders zur Kooperation bringen könnten.

Manche Eltern versuchten es mit „Regeln aufstellen“, damit hofften sie, weniger Konflikte austragen zu müssen. Leider geht diese Rechnung nicht auf! Eltern, die sehr viele Regeln aufstellen, müssen oft sehr hart arbeiten. Denn werden die Regeln nicht eingehalten, so müssen Konsequenzen oder Strafen folgen.

**Konsequenz** ist oft nur ein anderes Wort für **Strafe!**

### Kinder wollen von Anfang an mit ihren Eltern kooperieren!

Dazu brauchen Kinder Eltern, die eine klare und persönliche Sprache sprechen, wie: „*Ich will, ich will nicht, ich brauche, ich brauche nicht*“. Wenn Eltern mit ihren Kindern in einen **Dialog** treten, dann braucht es keine „Wenn – dann“ Sätze, damit Kinder kooperieren.

In unserem Workshop geht es darum, herauszufinden und zu üben, welches Verhalten der Eltern den Kindern hilft um mit ihnen kooperieren zu können. Und Eltern darin zu stärken, sich den täglichen Konflikten zu stellen, die natürlicherweise im Zusammenleben mit Kindern entstehen, statt mit Regeln und Konsequenzen zu drohen.

**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr  
**Ort:** Online über ZOOM  
**Preis:** € 25,-/Person oder Paar

**Referentin:** Christine Bischof Familienberaterin, Mediatorin, familylab-Trainerin

**Anmeldung:** Tel: 0699/102 449 18 [bischof.ch@gmx.at](mailto:bischof.ch@gmx.at)

**Nähere Info:** [www.christinebischof.at](http://www.christinebischof.at)