

WORKSHOP zum Thema „Eltern-Sein“  
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

## Eltern sein ohne Schuldgefühle

**Zielgruppe:** Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, PädagogInnen und alle Interessierte

**Inhalt:**

Eltern fühlen sich oft schuldig, wenn ihre Kinder nicht ständig glücklich sind, Probleme im Kindergarten oder in der Schule haben und fragen sich, „was habe ich falsch gemacht?“

Meist führen diese Schuldgefühle zur Handlungsunfähigkeit und so ist es den Eltern unmöglich in Ruhe hinzuhören und hinzuschauen um herauszufinden wie sie ihrem Kind dabei helfen können die Probleme zu bewältigen.

Oft hilft es, dass wir uns erlauben Fehler machen zu dürfen. Denn wir machen es ohnehin meist so gut wie wir können. Für Kinder sind die Fehler der Eltern kein Problem wenn diese dafür die Verantwortung übernehmen.

Das Gegengift zu Schuldgefühlen = (Selbst)Verantwortung übernehmen.

Und - es ist **nicht** möglich, dass Kinder (Menschen) immer glücklich sind!

Die meisten Eltern wünschen sich Kinder, die zu Menschen heranwachsen die in hohem Maße selbständig, selbstverantwortlich, kompetent und mit einem guten Selbstwertgefühl ausgestattet sind.

Dazu brauchen sie Eltern die klar und deutlich sind, die ihre eigenen Grenzen und Werte kennen und diese auch vertreten und die bereit sind Konflikte auszutragen.

### Mittwoch 13. Jänner 2021

**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Ort:** online über Zoom

**Preis/WS:** € 20,- für Einzelpersonen  
€ 36,- für Paare

**Referentin:** **Christine Bischof** – Familienberaterin, Mediatorin, familylab-Trainerin

**Anmeldung:** Tel: 0699/102 449 18 [bischof.ch@gmx.at](mailto:bischof.ch@gmx.at)

**Nähere Infos unter:** [www.christinebischof.at](http://www.christinebischof.at)