

WORKSHOP zum Thema „Eltern-Sein“
nach den Werten von familylab (Jesper Juul)

Eltern sein ohne Schuldgefühle

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen, PädagogInnen und alle Interessierte

Inhalt:

Eltern fühlen sich oft schuldig, wenn ihre Kinder nicht ständig glücklich sind, Probleme im Kindergarten oder in der Schule haben und fragen sich, „was habe ich falsch gemacht?“

Meist führen diese Schuldgefühle zur Handlungsunfähigkeit und so ist es den Eltern unmöglich in Ruhe hinzuhören und hinzuschauen um herauszufinden wie sie ihrem Kind dabei helfen können die Probleme zu bewältigen.

Oft hilft es, dass wir uns erlauben Fehler machen zu dürfen. Denn wir machen es ohnehin meist so gut wie wir können. Für Kinder sind die Fehler der Eltern kein Problem wenn diese dafür die Verantwortung übernehmen.

Das Gegengift zu Schuldgefühlen = (Selbst)Verantwortung übernehmen.

Und - es ist **nicht** möglich, dass Kinder (Menschen) immer glücklich sind!

Die meisten Eltern wünschen sich Kinder, die zu Menschen heranwachsen die in hohem Maße selbständig, selbstverantwortlich, kompetent und mit einem guten Selbstwertgefühl ausgestattet sind.

Dazu brauchen sie Eltern die klar und deutlich sind, die ihre eigenen Grenzen und Werte kennen und diese auch vertreten und die bereit sind Konflikte auszutragen.

Mittwoch 9. September 2020

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: online über Zoom

Preis/WS: € 20,- für Einzelpersonen
€ 36,- für Paare

Referentin: **Christine Bischof** – Familienberaterin, Mediatorin, familylab-Trainerin

Anmeldung: Tel: 0699/102 449 18 bischof.ch@gmx.at
Nähere Infos unter: www.christinebischof.at